

# PRÉVENTION DES SINISTRES

## LES MOISSURES

### PROBLÈMES DE SANTÉ

Depuis plusieurs années, il existe une vive polémique concernant la toxicité des moisissures et ses effets nocifs pour la santé. Ce n'est qu'en 1994, à la suite du décès d'une dizaine de bébés dans les zones inondées de Cleveland aux États-Unis, que les scientifiques, les instances gouvernementales et le public en général ont pris conscience des problématiques potentielles liées aux moisissures.

Selon un rapport du Groupe de travail de Santé Canada sur les champignons dans l'air à l'intérieur des bâtiments, l'humidité élevée et la présence de champignons (moisissures) et leurs toxines peuvent entraîner les problèmes de santé suivants chez les êtres humains :

- Symptômes des voies respiratoires : toux, crachats, irritation du nez et de la gorge, écoulement nasal, éternuements, respiration sifflante (wheezing), difficulté respiratoire, douleurs thoraciques.
- Allergies respiratoires : rhinites, alvéolites, bronchites, asthme, pneumonies d'hypersensibilité.
- Symptômes non respiratoires : irritation des yeux, lésions et infections des tissus.
- Allergies cutanées : irritation de la peau et dermatite. Effets toxiques généraux : fièvre, frissons, maux de tête, nausées, vomissements, diarrhée, déficiences du système immunitaire, fatigue, perte de cheveux.
- Les effets sur la santé et leur amplitude dépendent de plusieurs facteurs dont la nature des moisissures, l'importance de la contamination et la sensibilité des personnes exposées (âge, état de santé, etc.).

Au Canada, on a relevé plus de 270 espèces de moisissures dans les habitations

### CAUSES DE DÉVELOPPEMENT DES MOISSURES

Pour s'implanter et croître, les moisissures nécessitent deux éléments essentiels, soit un endroit plutôt humide et de la matière nutritive. L'environnement idéal aura une teneur en humidité élevée et une ventilation insuffisante pour enlever cette humidité. Un tel milieu peut exister à la suite d'un incident ponctuel (toiture qui a coulé, bris d'un tuyau de plomberie, toilette ou baignoire qui a débordé, inondation, dégâts d'eau lors d'une tempête de vent, etc.). Sa cause peut aussi être graduelle (mauvais calfeutrage, portes ou fenêtres endommagées ou à remplacer, manque d'étanchéité ou d'imperméabilité des matériaux utilisés dans les murs extérieurs, gouttières bloquées, etc.).

Le non-respect des normes de construction par certains entrepreneurs peu scrupuleux peut aussi être à la source d'une prolifération importante de moisissures. Par exemple, les toitures de plusieurs immeubles d'habitation en copropriété ont dû être refaites après seulement sept ans de construction. L'entrepreneur avait fait déboucher les tuyaux de ventilation des salles de bain dans les combles (entretoits) au lieu de les acheminer vers l'extérieur... Résultat : le taux d'humidité constamment élevé à ces endroits ainsi que les problèmes de condensation sur les surfaces structurales en périodes froides étaient la source d'importantes moisissures. Celles-ci furent constatées à la suite de plaintes de plusieurs propriétaires qui connaissaient des problèmes de santé inhabituels et similaires. →

## QU'EST-CE QU'UNE MOISSURE?

Sur le site Internet de la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL), elle se définit ainsi :

Les moisissures – aussi appelées champignons microscopiques – font partie d'une grande variété de microorganismes qui englobent notamment les champignons et les levures. Ces microorganismes peuvent croître et se reproduire rapidement, produisant des spores et des mycéliums. La moisissure fait partie de la vie de tous les jours. C'est à cause d'elle que la nourriture se gâte, que les feuilles se décomposent et que les morceaux de bois laissés sur le sol pourrissent. Les taches noires que l'on observe sur le bord d'une fenêtre humide sont aussi de la moisissure. De plus, le papier ou les tissus entreposés en milieu humide prennent une odeur de moisi attribuable à son action. Au Canada, on a relevé plus de 270 espèces de moisissures dans les habitations, et celles trouvées à l'intérieur peuvent être différentes de celles qui croissent à l'extérieur.

SOCIÉTÉ CANADIENNE D'HYPOTHÈQUES ET DE LOGEMENT. *Votre maison*, « Combattre la moisissure – guide pour les propriétaires-occupants », Cahier CF-8, Canada, 2008, 10 p.

### SIGNES POUVANT INDIQUER LA PRÉSENCE DE MOISSURES

Nous pouvons repérer la présence de moisissure de façon visuelle ou olfactive. Les moisissures causent une décoloration des matériaux. Des taches inexplicables sur la surface d'un plafond ou d'un mur intérieur peuvent être causées par l'action des moisissures. Mais parfois celles-ci sont cachées ou invisibles (p. ex. : vide d'un mur, d'un plafond ou d'un plancher) et ne peuvent être constatées visuellement.

Néanmoins, il est possible de présumer de leur présence par une odeur de moisi ou de terre. Même s'il n'y a pas de taches ou d'odeurs, une surface moite et des signes de fuite d'eau sont une manifestation de problèmes d'humidité favorisant l'apparition et la prolifération de moisissures.

### MESURES PRÉVENTIVES

Voici les principales mesures à suivre afin de prévenir ou réduire la formation de moisissures, tel que recommandé par la SCHL.

- Rechercher toute manifestation d'humidité et de moisissures.
- Chercher à découvrir si de l'eau s'infiltre depuis l'extérieur ou si de fortes quantités d'humidité sont produites à l'intérieur du bâtiment.
- Remédier sans délai à toute fuite d'eau.
- Prêter attention aux différentes façons de produire de l'humidité à l'intérieur des locaux (cuisson, bains, abondance de plantes, etc.).

- Éliminer l'humidité dès qu'elle est produite en faisant usage de ventilateurs d'extraction. Une solution moins préférable est d'ouvrir les fenêtres pendant une courte durée, car les courants d'air pourraient pousser l'humidité vers d'autres pièces.
- Mesurer la teneur en humidité de l'air intérieur. L'humidité relative ne devrait pas dépasser 45 % en hiver (ou moins pour éviter la condensation sur les fenêtres). Au besoin, faire usage d'un déshumidificateur pour abaisser l'humidité relative.
- Réduire la quantité d'articles entreposés, en particulier ceux qui ne servent plus. La moisissure se développe sur les tissus, le papier, le bois et pratiquement n'importe quel article qui recueille la poussière et retient l'humidité.

Pour de plus amples renseignements, visitez le site Internet de la SCHL : [http://www.cmhc-schl.gc.ca/fr/co/enlo/vosavoma/humo/humo\\_005.cfm](http://www.cmhc-schl.gc.ca/fr/co/enlo/vosavoma/humo/humo_005.cfm).

#### En collaboration avec

JEAN-JACQUES FOURNEL, expert-préventionniste

#### Mise en garde

Les informations contenues dans cette capsule sont d'ordre général et sont fournies à titre informatif seulement. Elles ne sont pas exhaustives. Toute action prise à la suite de la lecture de cette capsule devra être effectuée en toute sécurité et, au besoin, être exécutée par une personne expérimentée et habilitée à le faire. Novembre 2011.

